CAMPUS OFF|ON PARKINSON

IMPARIAMO A CONOSCERLO
SPERIMENTANDO

associazione PROGOTAN parkinson's specialist

PARKINSON LUCCA

Associazione Pisa Parkinson

Associazione Parkinsoniani Livornesi

MARTEDÌ 19.10.2021
PRESENTAZIONE ONLINE
DEL SOGGIORNO TERAPEUTICO
ORE 19:00 - ID: 413 3411 725

INFO:
www.progotan.com

MONTECATINI TERME

dal 12 al 14 novembre

CAMPUS OFF|ON PARKINSON

IMPARIAMO A CONOSCERLO SPERIMENTANDO

associazione PROGOTAN parkinson's specialist

PARKINSON LUCCA

Associazione Pisa Parkinson

Associazione Parkinsoniani Livornesi

MONTECATINI TERME

DAL 12 al 14 NOVEMBRE

INFO:
www.progotan.com

IL SOGGIORNO

3 giorni intensivi per sperimentare come le terapie ufficiali unite a quelle complementari possono aiutarti a **comprendere come meglio convivere** con la malattia di Parkinson nella tua vita quotidiana. Verranno utilizzate varie discipline di riabilitazione motorie e cognitive con un **programma differenziato per i pazienti e i caregiver.** Durante questo soggiorno si lavorerà con il metodo Progotan che è il frutto di una selezione di alcuni aspetti specifici di diverse discipline riabilitative **classiche e complementari** e della loro successiva integrazione in un unico sistema riabilitativo.

Alloggeremo presso **l'Hotel Manzoni****,** dove potremo vivere un'esperienza piacevole e rilassante. Situato nell'affascinante contesto termale di Montecatini, poco distante dai più importanti stabilimenti, le cui acque sono rinomate sin dai tempi antichi per le straordinarie proprietà benefiche.
Presso il Centro Benessere interno dell'Hotel Manzoni Montecatini potrete usufruire di numerosi trattamenti per la cura del proprio corpo, con la possibilità di straordinari pacchetti benessere e convenienti offerte speciali

In prossimità dei principali punti d'interesse di Montecatini Terme, come Monumento ai Caduti (0,1 km) e Duetto d'Acqua (0,1 km), Hotel Manzoni è una destinazione ideale per i turisti.

Il costo di questo soggiorno comprensivo di **2 notti, pensione completa, valutazione personale, terapie di gruppo e consulenze personali:** €290 a persona in camera doppia (camera singola +€80).

Se **non si vuole soggiornare in albergo** ma partecipare solo alle attività, il costo per la valutazione personale, terapie di gruppo e per le consulenze personali è di €235 compreso il pranzo di venerdì e domenica.

IL PROGRAMMA

CAMPUS OFF ON PARKINSON

Sarete seguiti costantemente da **operatori professionisti** in loco e **terapisti in remoto** che vi faranno apprendere le tante strategie per raggiungere gli obbiettivi fissati con le diverse discipline.

Orari delle attività **PAZIENTI** e per i **CAREGIVER**

VENERDÌ 12 novembre
10:00 alle 12:30: benvenuto e inizio dei lavori
13:00: pranzo e pausa
16:00 alle 19:30: attività terapeutiche

SABATO 13 novembre
dalle 09:00 alle 12:30: attività terapeutiche
13:00: pranzo e pausa
14:30 alle 16:00: visita alle Terme
17:00 alle 19:30: attività terapeutiche

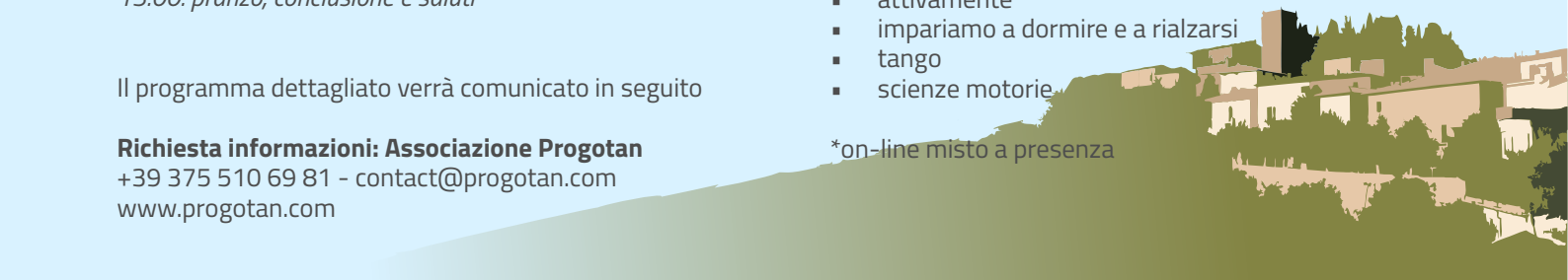
DOMENICA 14 novembre
9:00 alle 11:00: attività terapeutiche
13:00: pranzo, conclusione e saluti

Il programma dettagliato verrà comunicato in seguito

Richiesta informazioni: Associazione Progotan
+39 375 510 69 81 - contact@progotan.com
www.progotan.com

ATTIVITÀ PROPOSTE:

Le attività fisiche, cognitive e di formazioni proposte saranno le seguenti:

- alimentazione*
- logopedia e deglutizione*
- terapia occupazionale*
- rialzarsi dal letto o dopo una caduta
- yoga
- aspetti psicologici del Parkinson
- dipendenze
- gestione e assistenza al lavoro fisico del paziente
- fisiofit
- bitbody*
- attivamente
- impariamo a dormire e a rialzarsi
- tango
- scienze motorie

*on-line misto a presenza